

VITAMÍNOVÝ SALÁT

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- grapefruit 1 ks
- pomeranč 2 ks
- mandarinka 1 ks
- banán 1 ks
- jablka 2 ks
- cukr 4 lžíce
- citrónová šťáva 1 malá odměrka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce nakrájíme na malé kostičky, banán na kolečka. Okyselíme citrónovou šťávou a přisladíme. Pro dospělé můžeme pokapat rumem. Necháme uležet alespoň 2 hodiny.