

Rychlá a jednoduchá pečená zelenina

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Rajčata 220 g
- Brokolice 130 g
- Mražené fazole 100 g
- Švestky 100 g
- Celer 50 g
- Cibule 6 g
- Salátový sýr 120 g
- Olivový olej 20 g
- Česnek, tymián 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Troubu předehřejeme na 200°. Zapékací misku vymažeme částí oleje. Všechnu zeleninu nakrájíme, promícháme se sýrem a nasypeme do zapékací mísy. Připravíme zálivku - do oleje rozmačkáme česnek, přidáme tymián, sůl a pepř (můžeme naředit trochou vody). Touto směsí zeleninu přelijeme. Pečeme cca 25-30 minut.