

Salát s pórkem, jablky, sýrem a ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ledový salát 1 ks
- Pórek 1 ks
- Jablko 1 ks
- Vlašské ořechy 100 g
- Niva 100 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát natrháme na malé kousky, pórek nakrájíme na kolečka. Jablka omyjeme, rozčtvrtíme, vyřízneme jádřince a nakrájíme na tenké plátky. Do mísy naaranžujeme salát, pórek, jablka, posypeme ořechy a na kostky nakrájenou nivou, dochutíme zálivkou.