

Tentenova pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Rybí file 200 g
- Pórek 1 ks
- Tavený sýr 4 ks
- Mrkev 3 ks
- Česnek 1 ks
- Pepř, sůl 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Vychladlé rybí filé dušené na kmíně a pórků vymícháme s olejem, taveným sýrem, mrkví, česnekem a solí.

Výborné na chlebíčky s obloženou zeleninou a na tmavé pečivo.