

Špenátová pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Bílý jogurt 1 ks
- Vegeta 1 ks
- Kopr 1 svazek
- Cibule 1 ks
- Mražený špenát 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Špenát necháme na cedníku rozmrazit a okapat. Cibulku i s natí nakrájíme na drobno, přidáme nasekaný kopr a dobře promíchá s vegetou. Přidáme okapaný špenát a vše promícháme s jogurtem. Mažeme na topinky. Můžeme ozdobit plátkem rajčete nebo vajíčka.