

Sójová pomazánka s ořechy

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Med 5 lžíce
- Sůl 1 ks
- Uvařená sója 150 g
- Vlašské ořechy 1 ks
- Umletá jádra 150 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Sóju umeleme na masovém strojku společně s vlašskými ořechy, přidáme malou špetku soli a 5 lžič tekutého medu. Dobře promícháme.

Výborná a rychlá pomazánka na tousty a vhodná i pro děti.