

Těstovinový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 3

- Těstoviny vrtulky 1 balení
- Salátová okurka 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 plechovka
- Blkánský sýr 200 g
- Bílý jogurt 1 lžíce
- Majolka 2 lžíce
- Sterilovaný zelený pepř 1 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Vrtulky uvaříme na skus a necháme vychladnout. Přidáme na kostičky nakrájený balkánský sýr, na kostičky salátovou okurku, sterilovanou kukuřici. Sůl, pepř a lžíci jogurtu a a majolky. Lžíci sterilovaného bílého pepře. Promícháme a dáme vychladit do lednice.