

Melounový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 10

- Žlutý meloun 1 ks
- Mango 1 ks
- Čínské švestky z konzervy 4 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 10

Postup:

Meloun oloupeme, zbavíme semínek a nakrájíme na plátky. Mango oloupeme a vyndáme pecku, pokrájíme taky na plátky. Na dezertní talířek poklademe plátky melounu, obložíme je plátky manga a doprostřed položíme čínskou švestku. Po krajích ozdobíme nakrájenými jahodami. Polijeme chlazenou šťávou z konzervovaných čínských švestek.