

Focaccia s olivami, sušenými rajčaty a tymiánem

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- hladká mouka 1 kg
- panenský olivový olej 8 lžíce
- vlažná voda nebo mléko 500 ml
- kvasnice 60 g
- cukr 1 špetka
- sůl 1 špetka
- černé olivy, rozpůlené 2 hrst
- čerstvý tymián 5 snítky
- sušená rajčata, nakrájená na kousky 50 g
- olej 1 hrnek

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

1. Z větší části vlažné vody nebo mléka, špetky cukru a rozdrobených kvasnic uděláme kvásek a necháme ho na teplém místě vzejít. Do proseté mouky vlijeme vykynuté droždí, olej a sůl a podle potřeby dolijeme zbylé mléko. Na vále propracujeme hladké a pružné těsto, které se nelepí na ruce, a utvoříme z něj bochánek, který uhladíme mokřýma rukama, přendáme do mísy, přikryjeme vlhkou čistou utěrkou a necháme v teple kynout asi hodinu.

2. Jakmile těsto zdvojnásobí svůj objem, znovu ho rychle propracujeme, rozdělíme na 4 stejné díly, vytvarujeme vyšší placky a necháme ještě chvíli nakynout.

3. Do placek uděláme prstem několik důlků a zatlačíme do nich olivy, kousky sušených rajčat a malé snítky tymiánu. Placky přendáme na olejem potřený plech. Zakapeme je zbytkem oleje a pečeme v dobře přehřáté troubě při 200 stupních asi 20-25 minut dozlatova. Nejlépe chutnají ještě teplé, ihned po upečení.

Poznámka:

Extra panenský olivový olej lisovaný z bio oliv obsahuje přírodní antioxidanty a také látky, které tlumí bolest. Jeho jemnou chuť oceníte zejména ve studené kuchyni, používá se však také při přípravě ryb a bílého masa. Doporučená cena za 500 ml je 249,90 Kč.

Pro výrobu pesta Arisi je použita výhradně čerstvá bazalka, sýr Grana Padano, kešu oříšky, extra panenský olivový olej a 20% rajčat. Hodí se k těstovinám, ke gratinování nebo do marinády. Cena 42,90 Kč.

Kromě klasických olivových olejů můžete při přípravě italských jídel využít i novinku od značky Monini, která nabízí ochucené extra panenské oleje. Kromě pikantní varianty česnek a chilli je k dostání také s příchutí citronu nebo bazalky. Doporučená cena za 250 ml je 149,90 Kč.