

Pikantní česneková pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

Porce: 4

- Měkký tvaroh 250 g
- Rostlinný tuk 50 g
- Smetana nebo bílý jogurt 50 g
- Cibule 50 g
- Česnek stroužky 4 ks
- Mletá paprika 1 špetka
- Sůl 1 špetka
- Pepř černý mletý 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Zařazení: Snídaně

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Měkký tvaroh se změkklým rostlinným tukem vyšleháme do pěny, postupně zašleháme smetanu(jogurt), jemně nakrájenou cibuli, utřený česnek, špetku mleté papriky, pepře a soli