

Tuňáková pomazánka light

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- tuňák ve vlastní šťávě 1 plechovka
- lučina 1 balení
- hořčice 1 lžička
- jarní cibulka 1 svazek
- petržel 1 svazek
- pažitka 1 svazek
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibulku a bylinky nakrájíme, tuňáka okapeme a vše důkladně smícháme dohromady, lze přidat i nakrájené vajíčko natvrdo.

Poznámka:

Pomazánka chutná dobře i samostatně jako salát.