

Dětská pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: kokosacka



Suroviny

Porce: 4

- salátová okurka 1 ks
- kapije 1 ks
- tvaroh 1 kostka
- sůl 1 špetka
- olivový olej 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nákrájíme papriku a vydlabanou okurku. Smícháme s tvarohem, solí a lžičkou olivového oleje. Mažeme na chleba nebo rohlík.