

Kuřecí salát s krevetami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: kuchtik.honza



Suroviny

Porce: 3

- Vařené kuřecí maso 100 g
- Vařené oloupané krevety 100 g
- Vařené rýžové nudle 100 g
- Bílý jogurt 60 g
- Chilli paprička 1 ks
- Sladká chilli omáčka 1 lžička
- Sůl 1 špetka
- Sezam 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Kuřecí maso, krevety a nudle pokrájíme na menší kousky, chilli papričku zbavíme semínek a nasekáme nadrobno. Všechno smícháme, přidáme jogurt, chilli omáčku a salát dochutíme solí a posypeme sezamem.

