Kuřecí salát s avokádem

Kategorie: Zdravá strava

Autor: kuchtik.honza

Suroviny

Porce: 4

- Vařené kuřecí maso 200 g
- Avokádo 1 ks
- Žlutá a červená cherry rajčata 150 g
- Rukola 1 svazek
- Balsamikový ocet 2 lžička
- Koriandr čerstvý 0.5 lžička
- Pažitka 0.5 lžička
- Řeřicha 0.5 lžička
- Sůl a pepř 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Avokádo rozpůlíme, zbavíme pecky, oloupeme a pokrájíme na tenké plátky, rajčata rozpůlíme, listy rukoly a maso nakrájíme. Všechny suroviny lehce promícháme, ochutíme balsamikovým octem, solí a pepřem a ihned servírujeme.