

# Zázvorový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Lajka.5



## Suroviny

**Porce:** 1

- Zázvor 1 ks
- voda 1 l
- citronová šťáva 1 lžíce
- med 2 lžička

**Doba přípravy:** 20 min

**Obtížnost:** Středně obtížné

**Způsob přípravy:** Vaření

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Toto počasí neprospívá. Hodně lidí je teď nemocných. Uvařte si zázvorový čaj. Zázvor nastrouháme na hrubém struhadle. Zázvor s vodou přivedeme k varu. Vaříme tak 15 minut a potom scedíme. Přidáme citron a med podle chuti.

Dobrou chuť a brzké uzdravení.