

Tuňákový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 4

- Okurka 1 ks
- Rajčata 2 ks
- Paprika barevná 1 ks
- Ledový salát 1 ks
- Tuňák v konzervě 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Pepř 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu omyjeme a nakrájíme na menší kousky. Ledový salát omyjeme a nakrájíme na kousky. Smícháme se zeleninou. Přidáme tuňáka i se šťávou. Osolíme a opeříme.