

Ovocný salátek 1

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

Porce: 2

- Jogurt 10 lžíce
- Hroznové víno 10 kulička
- Jahody 4 ks
- Maliny 6 ks
- Cukr moučkový 1 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Ovoce omyjeme a osušíme. Hroznové víno rozpůlíme, jahody nakrájíme na malé kousíčky a maliny překrojíme. Ovoce smícháme v misce, přidáme jogurt a zamícháme. Dle chuti přisladíme. Dáme vychladit do lednice.