

Karbenátky

Kategorie: [Maso](#)

Autor: avelebova



Suroviny

- mleté maso 500 g
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka
- majoránka 1 špetka
- česnek 2 stroužek
- vajíčko 1 ks
- strouhanka 3 lžíce
- cibule 1 ks
- paprika sladká 1 špetka
- olej na smažení 1 ks

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Postup:

Mleté maso smícháme se solí, pepřem, majoránkou a nastrouhaným čenekem, přidáme vajíčko a strouhanku na zahuštění. Pro chuť můžeme přidat cibuli najemno a sladkou papriku pro barvu. Smažíme na rozpáleném oleji.