

Olivová pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: kokosacka



Suroviny

Porce: 6

- sýr Lučina 400 g
- černé olivy bez pecek 350 g
- slunečnicová semínka 4 lžíce
- olivový olej 1 lžíce
- česnek 2 stroužek
- sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Dvě lžíce slunečnicových semínek nasucho opražíme, necháme zchladnout a pak je se zbylými semínky nahrubo nasekáme (v kuchyňském kutru nebo mixéru). Vyjmeme a rozmixujeme olivy bez nálevu.

Sýr dobře promícháme s rozmixovanými olivami, semínky, olejem a česnekem utřeným se solí a olejem. Necháme proležet a podáváme s celozrnným pečivem.