

# Kuřecí čína se zeleninou

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- solamyl 1 lžíce
- mražená zelenina na čínu 1 balíček
- olej 1 lžíce
- kuřecí prsa 0.5 kg
- **podle chuti**
- sójová omáčka 1 ks
- koření na čínu 1 balíček

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Restování

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Na pánvi wok si rozpálíme lžící oleje, přidáme na kostičky nakrájená omytá kuřecí prsa a rychle orestujeme.

Maso vyjmeme a vložíme do pánve mraženou zeleninu na čínu, dusíme doměkka. Přidáme maso, solamyl rozmíchaný ve vodě, sójovou omáčku, koření na čínu a podle chuti osolíme.

Kuřecí čínu se zeleninou ozdobíme nakrájenou čerstvou zeleninou podle libosti a podáváme s rýží nebo s hranolky .