

Zdravá teplá citronáda

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- citron 0.5 ks
- teplá voda 600 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Uvaříme si 0,6 teplé vody. Pozor, teplé, ne však vroucí!

Z poloviny citronu vymačkáme šťávu, tu nalijeme do hrníčku a přelijeme teplou vodou.

Zdravou teplou citronádu podáváme ráno pro nastartování metabolismu.