

Salát z výhonků, ředkviček a ořechů

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- **podle chuti**
- sůl 1 ks
- mletý černý pepř 1 ks
- **salát**
- vlašské ořechy 12 ks
- ředkvička 2 svazek
- naklíčené luštěniny 200 g
- **zálivka**
- olivový olej 2 lžíce
- citronová šťáva 1 lžíce
- vinný ocet 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ředkvičky očistíme a nakrájíme. Ořechy oloupeme a nasekáme. Vše smícháme s výhonky.

Ve větší misce smícháme vodu, vinný ocet, a olivový olej spolu s pepřem a solí. Dobře promícháme.

Vzniklou zálivku použijeme na připravený salát a necháme vše v chladu uležet alespoň dvě hodiny.

