

Banán se zmrzlinou

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- banán 4 ks
- smetana ke šlehání 1 kelímek
- zmrzlina 4 kopeček
- **na ozdobu**
- lískové oříšky 4 lžíce
- **omáčka**
- smetana ke šlehání 1 kelímek
- nugátový krém 100 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Smetanu s nugátovým krémem (nutela, veverka...) zahříváme, až se krém se smetanou spojí do lesklé omáčky. Necháme mírně vychladnout.

Smetanu vyšleháme do tuha. Oříšky nahrubo nasekáme.

Oloupaný banán dáme na dezertní talíř, přidáme kopeček zmrzliny (karamelová, oříšková, nugátová), šlehačku a přelijeme omáčkou.

Banán se zmrzlinou ozdobíme kousky oříšků a ihned podáváme.

