

Zapečená pohanka se sýrem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- majoránka 0.5 lžička
- gomasia nebo 1/2 lžičky mořské soli 1 lžička
- česnek 1 stroužek
- pohanka 100 g
- sušená petrželka 0.5 lžička
- vejce 1 ks
- strouhaný sýr 100 g

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Pohanku si připravíme podle návodu a vaříme do měkka.

Mezitím si nastrouháme sýr a prolisujeme česnek.

Do uvařené měkké pohanky vmícháme česnek, sýr, vejce a koření. Vše pečlivě zamícháme, přesypeme do pekáčku a dáme do trouby zapéct. Pečeme přibližně 30 minut.

Podáváme teplé.

