

Zapečené banány

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- rum 5 cl
- med 1 ks
- cukr 4 lžíce
- banán 1 ks
- máslo 2 lžíce
- citronová šťáva 1 ks
- **na ozdobu**
- šlehačka 1 ks
- máta 4 snítka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Zapékání

Země: Chorvatsko

Počet porcí: 1

Postup:

Množství banánů závisí na velikosti zapékačské misky nebo hrnce

Banány nakrájíme na slabé plátky. Zapékačskou misku vymažeme máslem a rozložíme do ní připravené banány.

Vše zasypeme cukrem, přelijeme medem a zakápneme trochou rumu - podle chuti. Také můžeme použít Red Label. Ten dá banánům lehce "dřevitou" chuť.

Hotovou dobrotu vytáhneme z trouby, rozdělíme na talířky či misky na porce, zakápneme citronem, ozdobíme šlehačkou a snítkou máty. Ihned podáváme.