

Zelný salát s brusinkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- voda 3 lžíce
- bílé zelí 400 g
- sůl 1 ks
- brusinkový kompot 150 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Finsko

Počet porcí: 4

Postup:

Hlávkové zelí očistíme a nakrájíme na velmi jemné nudličky. Zelí dáme do mísy.

Zelí zalijeme vodou, přidáme brusinkový kompot a špetku soli. Zelí s brusinkami důkladně, ale lehce promícháme. Zelný salát s brusinkami necháme v lednici aspoň 15 minut uležet.

Zelný salát s brusinkami podáváme samostatně. Je však výtečnou přílohou k rybám.