

Salát z čekanky a brokolice

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- čekanka 1 ks
- květák 200 g
- citron 1 ks
- chilli paprička 1 ks
- brokolice 100 g
- žampiony 200 g
- **podle chuti**
- bílý jogurt 1 ks
- sůl 1 ks
- čerstvá petrželka 1 ks
- **podle potřeby**
- olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Dánsko

Počet porcí: 4

Postup:

Květák, brokolici a čekanku omyjeme, houby očistíme a vše nakrájíme na slabé plátky. Houby ihned pokapeme citronovou šťávou, aby nezčernaly. Vlašské ořechy nasekáme nadrobno.

V misce vyšleháme jogurt s citronovou šťávou. Přidáme nasekanou petrželku, rozdrcenou pálivou papričku, olivový olej a sůl.

Zeleninu s houbami upravíme na talíře, přelijeme jogurtovou zálivkou a posypeme ořechy.

Salát z čekanky a brokolice podáváme s opečenými tousty nebo pečivem.