

Anglický ovocno-zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- cherry rajče 8 ks
- rajče 3 ks
- nektarinka 2 ks
- menší jablko 4 ks
- broskve 2 ks
- **podle chuti**
- pažitka 1 ks
- petrželová nať 1 ks
- sůl 1 ks
- pepř 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Velká Británie

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce i zeleninu podle potřeby oloupeme nebo pouze omyjeme a osušíme. Nektarinky a broskve zbavíme pecky, jablka jádřince.

Všechno nakrájíme na malé kousky, dáme do mísy, zamícháme, přidáme nasekanou pažitku a petrželovou nať, osolíme a opepříme.

Anglický ovocno-zeleninový salát podáváme vychlazený.

