

Smažené plantains

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- plantains 2 ks
- **na obalení**
- sůl 1 špetka
- vejce 2 ks
- **podle potřeby**
- olivový olej na smažení 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Nigerie

Počet porcí: 2

Postup:

Plantains (banány) - zbavíme slupky a podélně rozkrájíme. Můžeme je ještě přepůlit či nakrájet na kolečka.

Vejce rozklepneme do misky a lehce osolíme. Do připravené směsi smočíme banány a dáme je smažit na palmový olej či olivový olej do zhnědnutí. Pak dáme smažené plantains na papírový ubrousek okapat.

Smažené plantains podáváme s pikantní omáčkou či jíme jen tak. Rozhodně je podáváme teplé. Je to velice dobré a rychlé jídlo a v kombinaci pikantního dipu či omáčky je to opravdu úžasné.