

Univerzální zálivka na salát

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- ocet 1 lžíce
- mletý cukr 1 lžíce
- olej 1 lžička
- voda 0.5 l
- sůl 0.5 lžička
- mletý černý pepř 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ve vodě rozpustíme sůl a cukr, přidáme pepř a ocet. Zalijeme jí salát a necháme vychladit.

Do některých salátů patří i olej.

Pokud chceme udělat zálivku pro diabetiky - rozpustíme 2 - 3 sladidla v horké vodě (asi 1 lžíce), dolijeme studenou vodou do 0,5l a přidáme sůl, pepř, případně olej.