

Jahodové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- broskev 1 ks
- čerstvé jahody 2 šálek
- jahodový jogurt 1 kelímek
- jahodová šťáva 0.5 šálek
- **na ozdobu**
- čerstvé jahody 1 ks
- **podle chuti**
- med 1 ks
- **podle potřeby**
- drcený led 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jahody očistíme a odpeckujeme broskev. Jahody použijeme čerstvé či mražené, jogurt bílý nebo jahodový.

Všechny přísady na jahodové smoothie dáme do mixéru a rozmixujeme.

Jahodové smoothie nalijeme do sklenic, ozdobíme čerstvou jahodou a je hotovo! Tenhle zdravý jahodový koktejl si zamilují hlavně děti.

