

Banánový shake

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- mléko 400 ml
- zmrzlina 4 kopeček
- banán 1 ks
- **podle chuti**
- cukr moučka 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banán oloupeme, ukrojíme si 2 kolečka na ozdobu a zbytek rozmixujeme na kašičku.

Přilijeme mléko, přidáme 2 kopečky zmrzliny (banánová, případně vanilková) a znovu promixujeme. Podle chuti můžeme do mléka přidat cukr.

Banánový shake nalijeme do vychlazených sklenic, do každé dáme kopeček zmrzliny, vložíme brčko a skleničky ozdobíme kolečky banánu.