

Avokádová pomazánka 1

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- lučina 1 balíček
- malá cibule 1 ks
- česnek 1 stroužek
- avokádo 1 ks
- **podle chuti**
- citron 1 ks
- mletý černý pepř 1 špetka
- sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zralé avokádo rozpůlíme, vyjmeme pecku, oloupeme a dužinu rozmačkáme. Zakapeme citronem.

Cibulku oloupeme a najemno ji nakrájíme. Oloupeme a utřeme česnek.

Česnek, cibuli a lučinu přidáme k misce do avokáda a vše utřeme. Podle chuti dopeříme a dosolíme.

Pomazánka z avokáda je výborná například na opečených toastech.