

Zeleninový salát s kuřecím masem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- paprika 2 ks
- olej na smažení 2 lžíce
- rajče 3 ks
- olivový olej 2 lžíce
- ledový salát 1 ks
- okurka 1 ks
- kuřecí prsa 200 g
- **podle chuti**
- pepř 1 ks
- sůl 1 ks
- čerstvá nebo sušená bazalka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu omyjeme, očistíme, nakrájíme na malé kousky a dáme do mísy, kde všechny druhy promícháme.

Kuřecí maso nakrájíme na menší kousky, osolíme, opepříme, přidáme bazalku a opečeme na oleji na pánvi.

Opečené maso dáme okapat na ubrousek, po okapání položíme na zeleninový salát a zakapeme olivovým olejem, můžeme ještě přisolit.

Tento zeleninový salát s kuřecím masem podáváme samotný nebo s pečivem.