

Borůvkové smoothie z kokosového mléka

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- třtinový cukr 1 lžíce
- kokosové mléko 3 dl
- borůvky 100 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Borůvky opláchneme a necháme okapat.

Kokosové mléko vlijeme do mixéru, přidáme borůvky, třtinový cukr a pečlivě rozmixujeme. Pokud by nám vadily jemné kousky, můžeme ještě přecedit přes plátýnko.

Borůvkové smoothie z kokosového mléka přelijeme do vysoké sklenice a ihned podáváme.