

Bezová voda

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- bezové květy 2 hrst
- voda 2 l
- **podle chuti**
- citron 1 ks
- čerstvá máta 1 ks
- med 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Květu bezu rychle propláchneme pod tekoucí vodou, abychom setřásli případné broučky.

Jednu hrst otrhaných květů (já dávám bez stonků) dáme do mísy nebo džbánu a zalijeme studenou přefiltrovanou vodou (cca 2 litry). Lze přidat ještě lístky máty, ale není to nutné. Necháme přes noc stát. Ráno bezovou vodu přecedíme a ihned popijíme.

Bezovou vodu následující den celou spotřebujeme. Množství květů můžeme přizpůsobit vlastní chuti, čím více květů, tím bude bezová voda voňavější. Podle chuti můžeme osladit medem, nebo doplnit citronovou šťávou, ale chutná i samotná.

Bezovou vodu podáváme chlazenou.

