

Jogurtové smoothie s ananasem a borůvkami

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- borůvky 3 lžíce
- ananas 4 lžíce
- bílý jogurt 3 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do mixéru dáme 4 lžíce na kostičky nakrájeného ananasu, přidáme 3 lžíce borůvek, 3 lžíce jogurtu a vše mixujeme asi minutu.

Jogurtové smoothie s ananasem a borůvkami poté přelijeme do skleničky (300 ml) a můžeme podávat.