

Jahodové smoothie s mátou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- jahody 1 ks
- máta 1 ks
- cukr 1 ks
- voda 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do trochy vody si namočíme na kousky natrhanou mátu. Jahody omyjeme a rozmixujeme tyčovým mixérem. Přidáme mátu i s vodou, cukr podle chuti a promixujeme. Podle chuti můžeme přidat i kousek pomeranče.

Do smoothie přidáme vodu (podle potřeby) a zamícháme.

Jahodové smoothie s mátou podáváme dobře vychlazené, případně přihodíme pár kostek ledu.