

Jablkovo-mrkvový fresh

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- citron 1 ks
- jablko 2 kg
- mrkev 0.5 kg

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka dobře omyjeme a mrkev oškrábeme. Rozkrájíme na kusy velké podle našeho přístroje. Mrkev s jablíčky střídavě vhazujeme do otvoru a odšťavníme. Nakonec do freshe přimícháme vymačkaný citron a nápoj je hotový.

Jablkovo-mrkvový fresh vychladíme, rozlijeme do sklenic a můžeme podávat.