

Smoothie z kiwi a banánu

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- kiwi 4 ks
- agáve sirup 1 lžíce
- voda 1 dl
- kokosové mléko 1 dl
- banán 4 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Kiwi oloupeme a rozkrájíme, stejně tak banány.

Ovoce vhodíme do mixéru, přidáme asi 1 dl vody a promixujeme. Přidáme kokosové mléko a znovu promixujeme. Pokud se nám zdá smoothie málo sladké, přimícháme lžící agáve sirupu nebo medu.

Smoothie z kiwi a banánu rozlijeme do vysokých sklenic, doplníme brčkem a ihned podáváme.

Veškeré suroviny na přípravu smoothie by měly být dobře vychlazené.