

Černý čaj s pomerančem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- voda 1 l
- černý čaj 3 lžíce
- badyán 1 ks
- bio pomeranč 2 ks
- hřebíček 2 ks
- celá skořice 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pomeranče důkladně omyjeme a z jednoho oloupeme kůru. Oba pomeranče rozpůlíme, tři půlky vymačkáme a čtvrtku nakrájíme na plátky.

Čaj, pomerančovou kůru a koření přelijeme litrem vroucí vody, přikryjeme a necháme asi 5 minut louhovat.

Černý čaj poté slijeme a podáváme s pomerančovou šťávou a plátky pomeranče.

Černý čaj s pomerančem příjemně zahřeje a podpoří látkovou výměnu.