

Mango smoothie s chlorellou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- citron 0.5 ks
- voda 1.5 dl
- chlorella 4 ks
- mango 1 ks
- banán 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mango oloupeme a okrájíme kolem pecky. Banán sloupneme a nakrájíme na kusy. Z půlky citronu vymačkáme šťávu.

Do mixéru dáme společně mango, banán, citronovou šťávu, vodu a tabletky chlorelly. Pečlivě rozmixujeme na kaši.

Mango smoothie s chlorellou rozlijeme do sklenic a ihned podáváme.

Na recept použijeme řádně vychlazené ovoce i vodu.