

Osvěžující smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- kiwi 1 ks
- pomeranč 1 ks
- vodní meloun 1 plátek
- hruška 0.5 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Pomeranč, kiwi, vodní meloun a hrušku oloupeme a nakrájíme na větší kusy.

Nakrájené kusy hodíme do mixéru a rozmixujeme. Nápoj je hotový, když v něm nejsou už větší kousky ovoce a je v tekuté konzistenci. Hotový nápoj má tmavě oranžovou barvu.

Osvěžující smoothie ředíme podle chuti vodou a podáváme jako výborný osvěžující nápoj. Počet porcí záleží na šťavnatosti ovoce a následném zředění nápoje. Bez zředění je to asi něco pod půllitr.