

Jahodovo-melounové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- jahody 1 hrnek
- meloun 2 hrnek
- citronová máta 1 ks
- **podle potřeby**
- led 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Meloun zbavíme pecek a nakrájíme na kousky. Jahody omyjeme, zbavíme zelených bubáků a vhodíme je společně s melounem do mixéru. Přihodíme pár lístečků máty a promixujeme.

Pokud máme výkonný mixér, můžeme přidat do mixéru i pár kostek ledu a společně se smoothie je rozdrtit, ale nemusí být.

Jahodovo-melounové smoothie rozlijeme do sklenic, přidáme brčko, na ozdobu lístek máty a takto připravené ovocné smoothie ihned podáváme.