

Všelék na chřipku a angínu

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 16

- med 0.5 sklenice
- citron 4 ks
- čerstvý zázvor 2 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 16

Postup:

Umyjeme si zavařeninovou sklenku (šroubovatelnou), do ní naskládáme na kolečka nakrájený bio citron, přidáme na jemno nastrouhaný oloupaný zázvor a to celé zalijeme medem. Sklenici uzavřeme a necháme uležet v lednici alespoň 48 hodin.

Všelék na chřipku a angínu podáváme dvojím způsobem. Ti otrlejší mohou sníst polévkovou lžící směsi jen tak. Při přípravě nápoje zalijeme tuto dávku teplou (ne horkou) vodou a vypijeme.

Všelék na chřipku a angínu je vhodný pro děti i dospělé. A opravdu zabírá!