

Hroznové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- hroznové víno 400 g
- baby špenát 1 hrst
- **podle chuti**
- citron 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Bílé hroznové víno omyjeme a kuličky obereme. Použijeme druh bez pecek, v nápoji by nám vadily. Baby špenát omyjeme. Citron rozkrojíme a vymačkáme asi lžičku šťávy.

Do mixéru vhodíme hroznové víno, špenát a krátce promixujeme. Podle sladkosti a zralosti ovoce okyselíme citronem, který můžeme i vynechat.

Hroznové smoothie ihned rozlijeme do sklenic a podáváme. Skvěle zasytí a dodá energii na celé dopoledne. Ideální recept na snídaňový nápoj.