

Mrkvová šťáva

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- citron 0.5 ks
- jablko 250 g
- mrkev 500 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mladou karotku očistíme a nakrájíme na menší kousky. Jablka oloupeme a také nakrájíme. Z citronu vymačkáme šťávu.

Karotku s kousky jablek vhodíme do odšťavňovače, abychom získali čistou mrkvovo-jablíčkovou šťávu. Okyselíme citronem.

Mrkvovou šťávu ihned podáváme. Zdobíme meduňkou nebo plátkem citronu.