

Mrkvovo-celerový mix

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- mrkev 2 ks
- řapíkatý celer 4 ks
- sezamové semínko 1 lžíce
- jablko 1 ks
- jablečná šťáva 1 hrnek
- muškátový oříšek 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Nejprve si připravíme všechny suroviny. Jablko oloupeme, zbavíme jádřince a nakrájíme na kostičky. Dopředu si nachystáme odšťavněná jablíčka tak, abychom získali 1 hrnek jablečné šťávy. Mrkev oškrábeme a nakrájíme na kolečka. Mladý řapíkatý celer (3 - 4 stonky) důkladně oloupeme od vláken. Můžeme přidat i pár lístků celerové natě.

Do mixéru vhodíme celer, mrkev, jablko, jablečnou šťávu a rozmixujeme dohladka. Dochutíme sezamovými semínky a špetkou muškátového oříšku, který můžeme pro příště nahradit mletou skořicí.

Obsah mixéru vlijeme do velké sklenice, ozdobíme natí celeru, sezamem a kořením. Mrkvovo-celerový mix ihned podáváme.

