

Banánové mléko s jahodou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- jahoda 2 ks
- banán 1 ks
- **podle potřeby**
- voda 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banán oloupeme a jahody očistíme.

Oloupaný banán a jahody nakrájíme na kousky, které rozmixujeme na nejvyšší stupeň rychlosti s troškou vody. Minimálně však 1 minutu. Je-li koktejl příliš hustý, můžeme zředit vodou na celkový obsah 300 ml.

Banánový koktejl s jahodou podáváme ihned. Můžeme i doplnit ledem.