

Mátový čaj s citronem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- čerstvá máta 3 snítka
- lístky meduňka 2 ks
- med 1 lžička
- bio citron 0.25 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Z bio citronu odkrojíme čtvrtku, kterou ještě rozdělíme na půlku. Lístky máty a meduňky otrháme. Vodu přivedeme k varu.

Do sklenky nebo hrníčku o objemu 0,3 l vsypeme mátu i meduňku a zalijeme horkou vodou. Necháme pár minut louhovat, přidáme citron a lžičku medu.

Takto připravený mátový čaj s citronem můžeme podávat.